



**BOOST
VOICES**

Avril 2019

À PROPOS DES BOOST VOICES

Les Boost Voices ont pour but de partager les parcours inspirants de Boosters, des jeunes talentueux qui participent au programme Boost. Vous pourrez ainsi découvrir plusieurs portraits tout au long de l'année.

AU PROGRAMME

Les mille vies de Salima – p.3

L'envol d'Asad – p.6

Les combats de Veronica – p.9

Le rêve américain d'Arnaud – p.12

La pudeur joyeuse de Nadège – p.15

Les héros de Gari – p.18

LES MILLE VIES DE SALIMA



Boost Bruxelles | Promotion 2015

Solvay Brussels BAC 1 Sciences économiques | ULB BAC 1 Sciences politiques

On a presque le vertige quand on écoute Salima (18 ans)... Au premier abord, on est partagé entre le sentiment de se trouver face à quelqu'un d'un peu rêveur ou d'idéaliste et la ferme conviction que quand on veut vraiment réaliser quelque chose, tout est possible. Et pour Salima, presque tout est possible.

Mais il n'en a pas toujours été ainsi. Née dans un petit village du Maroc où elle a passé les 5 premières années de sa vie, Salima n'était pas destinée à entreprendre de longues études. "Ma mère a eu six filles et une vie personnelle qui n'était pas de tout repos. Mais elle a été résiliente, elle avançait malgré les difficultés de la vie et elle n'a jamais perdu sa bonté. Mon père travaillait la terre et a fait de nombreux sacrifices pour ses enfants."

Salima a eu de sérieux moments de doutes. Mais elle a su les dépasser et en tirer des leçons. "Ma cinquième et ma dernière année à l'école ont été très difficiles. Je ne croyais pas que j'arriverais au bout. J'avais l'impression de me retrouver dans un système complètement formaté, qu'il ne nous apprenait rien de la vie. Je n'en pouvais plus de rester assise."

L'adolescente a failli jeter l'éponge et sortir du système scolaire. Sa solution? A côté de l'école, elle a décidé de développer de nombreux projets : Erasmus en Italie, stages, cours de langue, prise de parole lors des premiers Boost Talks, participation à des conférences en Belgique et à l'étranger, projet d'écriture en cours, etc.

Salima est déterminée et n'a pas froid aux yeux. Mais elle tient à rester bienveillante et prend le temps de s'investir pour les autres. En plus de son engagement au sein de Boost, Salima jongle entre son rôle de déléguée de sa promotion à Solvay et celui d'ambassadrice United World Colleges. Lors de l'été 2018, Salima a également représenté Boost à Boston dans le cadre du programme Women2Women qui vise à construire un réseau mondial de jeunes femmes engagées et à leur donner les outils nécessaires pour devenir les *leaders* de demain.

Travailler dur et y croire. Continuer à faire de son mieux même quand on a atteint ses objectifs. Sortir de sa zone de confort et saisir les opportunités. Ne pas avoir peur de rêver. Là où il y a de l'envie, il y a un chemin. C'est le sujet de son livre...

“ LÀ OÙ IL Y A DE L'ENVIE,
IL Y A UN CHEMIN. ”

Salima voudrait lancer sa start up de coaching en développement personnel. Son plus grand rêve? Construire des écoles de qualité au Maroc pour les jeunes déscolarisés.

L' ENVOL D'ASAD

Boost Bruxelles | Promotion 2014

Erasmushogeschool Brussel | BAC 1 Technologie de laboratoire médical

Lorsqu'il repense au jeune garçon qu'il était à 15 ans, Asad (19 ans) ne voit qu'un jeune mortellement timide, osant à peine s'exprimer en public. "J'étais incapable de réfléchir par moi-même. Je pensais à ce que mes parents et ma famille attendaient de moi. Des plans pour le futur? Je pensais que je n'irais jamais nulle part. J'étais coupé du monde."

Et puis, soudainement, il y a eu Boost. "Dès le premier jour de rencontre avec les jeunes et l'équipe, j'ai appris à mieux connaître les gens et à les aborder. J'avais une Field Manager exceptionnelle." Tout allait bien. Du moins en apparence. Car, en réalité Asad avait du mal à étudier et perdait sa motivation. Et en cinquième année, malgré le soutien de l'équipe Boost, Asad a dû redoubler son année.

"Je suis passé par une grande période de doutes. J'ai réalisé que la bataille que j'avais à livrer était essentiellement contre moi-même. Comment pouvais-je apprendre à mieux travailler tout en étant à l'écoute de mes besoins? J'avais assisté à de nombreux ateliers Boost, dont celui sur la gestion du stress. Après une période de remise en question, j'ai pu enfin prendre mon envol."

"Je ne me compare pas aux autres jeunes du programme. Je me compare à celui que j'étais avant. Et là, je réalise tout ce que j'ai appris au cours des dernières années. Je sais beaucoup mieux aujourd'hui ce dont je suis capable. Et j'ai surtout appris à demander de l'aide lorsque j'en ai besoin. Je recevais déjà du soutien mais je n'en faisais rien. J'étais certain de me sentir dévalorisé en appelant à l'aide et je ne supportais pas cette sensation. Ce qui a changé ma vie : j'ai trouvé des personnes de confiance."

Asad n'aurait jamais pensé être un jour capable de faire une présentation à l'ambassade américaine. Ou de partir en voyage aux Etats-Unis, un pays dont il avait toujours rêvé. "J'ai rencontré des gens qui m'ont fait comprendre que je pouvais réellement croire en moi. Que seules mes propres pensées pouvaient m'arrêter. Je suis fier des progrès que j'ai réalisés."

Durant une visite avec Boost dans un laboratoire médical, il a découvert ce qui le motivait réellement: "Je veux aider les gens à guérir grâce aux découvertes de la recherche." Avec la recherche médicale, Asad veut "avoir de l'impact dans le monde."

“ LA BATAILLE QUE
J'AVAIS À LIVRER
ÉTAIT CONTRE
MOI-MÊME. ”

Asad veut devenir chercheur pour trouver des remèdes contre les maladies qui touchent un grand nombre de personnes. Après son bachelier, il envisage de faire un master ou des études d'ingénieur.



LES COMBATS DE VERONICA



Boost voor Talenten Anvers | Promotion 2012

Université d'Anvers | Master Sciences économiques appliquées

'Tu n'es pas faite pour faire des études universitaires', lui ont dit ses professeurs. 'Cela sera trop difficile pour toi.' "J'avais changé d'école en 5ème année et ils ne me connaissaient pas. Ils ne voyaient que mes points. Et, en effet, je n'obtenais pas les meilleurs résultats. Cela ne m'intéressait pas et je ne faisais pas réellement 'de mon mieux'."

Veronica (21 ans) ne s'est pas découragée. Il faut dire que, depuis sa 4ème année, elle est entourée d'une sacrée équipe : sa Field Manager et les autres jeunes de Boost. "Ils m'ont tous soutenue lorsque j'ai décidé d'aller à l'université, contrairement à mes professeurs du secondaire."

La première année à l'université, elle a dû lutter pour s'en sortir avec une série de matières. Boost s'est organisé pour lui trouver des cours de soutien scolaire. Aujourd'hui, Veronica fait partie du Conseil d'administration de l'organisation qui donne ces cours. Son vécu lui permet de comprendre ce dont les jeunes ont besoin lorsqu'ils éprouvent des difficultés.

Le fait qu'elle soit tenace et ne se laisse pas influencer par les autres, elle le doit aussi à sa maman. Celle-ci est venue du Chili en Belgique avec la toute jeune Veronica, qui était alors malade. La famille voulait qu'elle ait accès aux meilleurs soins de santé. "Nous sommes restées. Ma mère a eu beaucoup de difficultés à obtenir les papiers. Malgré le fait qu'elle ne parlait pas la langue et qu'elle ait dû partir de zéro, elle a réussi à faire sa place. Elle m'a appris à ne jamais abandonner."

"Je me suis reconnue dans sa persévérance. Etudier me demande plus d'efforts qu'à d'autres car je souffre d'un trouble de déficit de l'attention qui m'empêche de rester concentrée durablement. J'ai besoin de plus de temps pour certaines tâches. La mémorisation est plus compliquée pour moi. Je prends des médicaments durant les périodes d'examens afin d'être moins distraite et de perdre moins de temps."

"Je suis fière d'y être presque arrivée. Je suis la première de la famille à aller à l'université, et je serai la première à obtenir un diplôme universitaire. Mes parents ne m'ont jamais mis de pression. Je veux aller le plus loin possible. Je veux pouvoir leur rendre ce qu'ils m'ont donné."

“
JE VEUX ALLER
LE PLUS LOIN
POSSIBLE.
”

Plus tard, Veronica voudrait occuper un poste à responsabilités et idéalement créer sa propre entreprise. Parmi ses plus grands souhaits, celui de voyager et de découvrir le monde...

LE RÊVE AMÉRICAIN D'ARNAUD



Los Amsterdam

Boost pour les Talents Liège | Promotion 2015

Gale-Etrick-Trempealeau High School (Etats-Unis) | 6ème secondaire

Arnaud (18 ans) est actuellement dans une petite ville du Wisconsin pour y refaire une deuxième rhéto. Une décision qui n'allait pas de soi. "Je suis fils unique et ce n'était pas évident pour mes parents de me voir partir. Mon père était contre. Ma mère a compris que c'était important pour moi de me lancer ce défi. Le plus difficile était de les convaincre, alors qu'une partie de moi voulait aussi rester dans cet univers familial. Je devais les persuader un peu malgré moi."

Arnaud sentait qu'il devait sortir de son cocon familial. "Ma mère avait toujours été très présente, s'assurait que je faisais mes devoirs, s'occupait de tout pour moi. Je sentais que je devais sortir de ma zone de confort. Dans la famille d'accueil ici, je dois me débrouiller."

Depuis tout petit, Arnaud est fasciné par les Etats-Unis et la culture américaine. Alors, malgré les doutes et les peurs, il a plongé dans l'aventure et se laisse chaque jour étonner. "Ils sont beaucoup moins tactiles que nous. Quand on se dit bonjour le matin, personne ne s'embrasse ou ne se donne la main. Mais ils sont beaucoup moins fermés que nous par rapport à leurs émotions. J'apprends beaucoup au contact des autres cultures."

Boost a été une opportunité en termes de rencontres, d'aide financière et de découverte de ses talents. "Ce programme m'a donné confiance en moi. Je n'aurais jamais pu entreprendre un séjour d'un an seul à l'étranger sans le soutien de Boost."

La suite? Arnaud hésite entre deux voies. "La première serait d'étudier la chimie pour laquelle j'ai toujours eu des facilités, dont la logique m'est familière. J'aime comprendre l'environnement dans lequel on vit, de quoi la matière est faite et j'aime mélanger un élément à un autre pour en créer un troisième inconnu... L'autre voie, ce serait de devenir réalisateur de cinéma pour faire passer des messages à travers mes films."

"Rester les bras ouverts sans jamais les fermer, car le monde a bien plus à offrir que ce que tu peux espérer. Et c'est lorsque tu sors de ta zone de confort que la vie commence. Impossible de connaître son futur, mais on peut se concentrer sur les différentes possibilités."

“ C'EST LORSQUE TU
SORS DE TA ZONE DE
CONFORT QUE LA VIE
COMMENCE. ”

Véritable passionné de films, Arnaud passe son temps à en décortiquer les coulisses, la manière dont ils ont été réalisés. Dans 10 ans, il s'imagine sur un tournage à l'étranger en tant que réalisateur... ou travaillant dans un grand laboratoire de chimie.

LA PUDEUR JOYEUSE DE NADÈGE



Boost Verviers | Promotion 2017

Collège Royal Marie-Thérèse | 5^{ème} secondaire

Pétillante et pudique, modeste, avant tout positive, Nadège (17 ans) a été élevée par une grand-mère qui reste un modèle pour elle. "C'était une femme qui ne se laissait jamais marcher sur les pieds et qui accordait peu d'importance au regard des autres. Une mère célibataire qui a su élever sa petite fille toute seule. Elle a vécu beaucoup d'expériences dont certaines ont été difficiles. Elle s'en est toujours relevée et n'en est devenue que plus forte."

"Elle m'a toujours encouragée à faire ce qui me plaisait, à croire en moi, à y aller..." Et comme Nadège était curieuse de tout, avide d'apprendre, active, sportive, elle s'est laissée guider par cette forte figure. Les succès sont vite arrivés. "A 12 ans, j'ai remporté le prix de poésie de ma commune. J'aimais écrire... et je continue."

La justice est au cœur des préoccupations de Nadège. Depuis toute petite, elle souhaite comprendre la société, participer à des combats sociaux, combattre les stéréotypes, les préjugés et surtout faire en sorte que chacun ait les mêmes chances dans la vie.

Elle a fait le constat amer des difficultés rencontrées par les personnes nées dans un milieu défavorisé. "J'ai vécu la discrimination, par exemple, lorsque j'avais un rendez-vous avec un employeur potentiel. Je lui avais expliqué mes motivations par téléphone et il se réjouissait de me rencontrer. Et au premier moment de l'entrevue, je l'ai senti complètement refroidi en me voyant."

Au fil du temps, Nadège a appris à sortir de sa coquille et à s'affirmer. L'important pour elle est de "ne pas se laisser enfermer dans des situations qui ne nous conviennent pas, de rester libre, de prendre des décisions qui respectent nos valeurs, sans se soucier de l'opinion d'autrui."

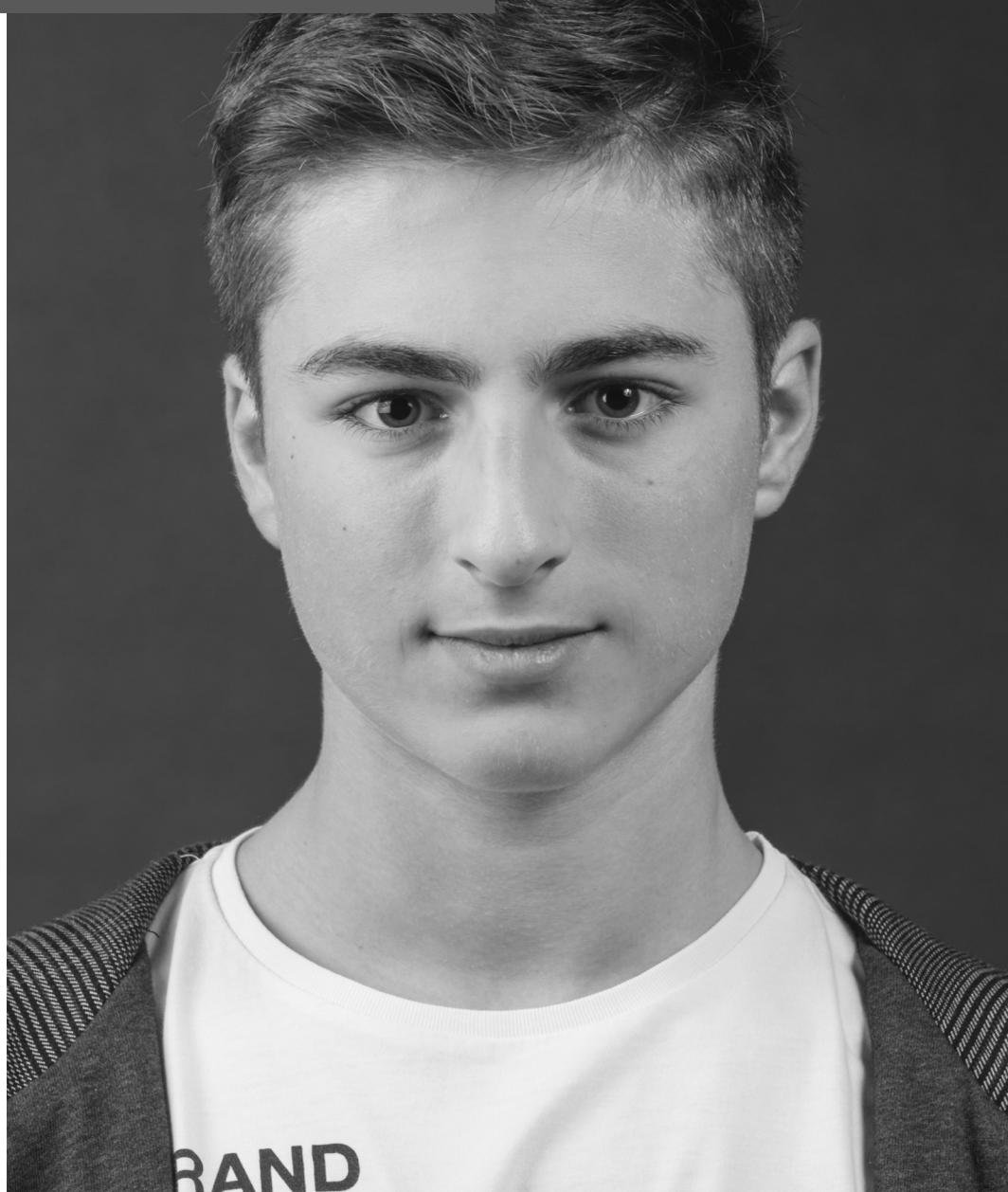
Ce que Nadège adore, c'est s'échapper de la réalité, se laisser étonner, surprendre, changer d'univers. "Je suis ouverte d'esprit et rêveuse... Chaque expérience a quelque chose à nous apprendre." Elle aime rencontrer des gens de différentes régions et cultures et estime que "la vraie richesse est dans notre différence."

“
LA VRAIE RICHESSE
EST DANS NOTRE
DIFFÉRENCE.
”

Petite, Nadège rêvait d'être archéologue, astronaute ou de travailler pour Médecins Sans Frontières. Aujourd'hui peu importe l'endroit, la situation financière ou familiale, Nadège veut rester fidèle à celle qu'elle est. Elle espère apporter de l'aide et du soutien autour d'elle.



LES HÉROS DE GARI



Boost voor Talenten Anvers | Promotion 2015

Haute Ecole Karel De Grote | BAC 1 International Business Management

Les grands héros de la vie de Gari (18 ans), ce sont son père et sa mère. "Je suis épaté par la manière dont ils ont réussi à s'intégrer en Belgique, sans parler la langue, en partant de rien. Ma famille est originaire d'Arménie. Il y a plusieurs générations, ils ont fui en Géorgie. C'est là que mes parents sont nés et ont grandi. Après la chute du régime communiste, ils abandonnent tout derrière eux et s'installent en Europe. Ils ont pris un risque énorme mais ils ont construit une vie ici pour eux et pour leurs enfants. Pour moi, ce sont de véritables modèles."

Il y a des domaines dans lesquels les parents de Gari ne peuvent pas aider leurs enfants. Des parties importantes de la vie qui peuvent déterminer le cours de son avenir. "Comme ils n'ont pas grandi ici, ils ne peuvent pas beaucoup m'accompagner dans les études. Les ateliers Boost sur les compétences scolaires ont été très utiles : apprendre à planifier, à écrire, à étudier. Tout ce que mes parents n'ont pas pu me transmettre. Et je voulais être fin prêt pour les études supérieures."

Si Gari est ambitieux, ce n'est pas dans le but de gagner beaucoup d'argent. "Quelqu'un m'a dit 'tu nais avec rien et tu mourras avec rien'. Tu ne dois pas t'attacher à des biens matériels, car à la fin de ta vie cela ne te mènera à rien." Il veut laisser une grande empreinte d'une autre manière. "Je veux payer un salaire décent à mes collaborateurs et créer un environnement de travail agréable."

C'est également l'exemple de ses parents. "Tout ce dont ils peuvent se passer, ils l'envoient à la famille en Géorgie. Il y a des gens dont la vie est fortement influencée par ce que l'on a et ce que l'on fait ici. Moi aussi je voudrais essayer d'agir contre les inégalités."

Le jeune homme veut mettre à profit chaque jour et chaque possibilité. Boost lui a aussi permis de se rendre compte qu'il aimait réaliser des vidéos. "J'ai appris la technique par moi-même. J'ai déjà réalisé des films d'entreprises et des films publicitaires pour des sites de petites sociétés. Mais, même si cela me passionnait, j'ai choisi de suivre des études d'économie. Je souhaite avoir une base solide. Peut-être qu'un jour je combinerai mon diplôme de business avec mes compétences de réalisateur, qui sait. C'est ce que j'apprécie le plus avec Boost: cela te permet d'envisager des voies dont tu ne soupçonnerais pas l'existence."

“ JE VOUDRAIS ESSAYER
D'AGIR CONTRE LES
INÉGALITÉS. ”

A terme, Gari voudrait lancer sa propre entreprise pour pouvoir faire ses propres choix. De préférence, avec un aspect international car cela lui permettrait d'avoir accès à un marché plus important et de découvrir des cultures et des manières de penser différentes.

WE ALL HAVE A STORY TO TELL...



Découvrez d'autres portraits inspirants dans la prochaine édition
des Boost Voices !